

**Городской туристский Фестиваль
учителей и педагогов МО г.Армавир**

Информационный бюллетень № 1.



Слёт проводится 23-24 августа 2022 г. в Урупском лесу (г.Армавир, п.Заветный) в полевых условиях с соблюдением экологических норм. Минимальный состав команды: 4 человек от образовательного учреждения (списочный состав всех участников слёта отображается в приказе школы).

Программа слёта

22 августа

10.00 – 15.30 час – подача именных заявок на участие в Фестивале в ЦДЮТУР;
в 16.00 час – совещание представителей команд в ЦДЮТУР.

23 августа

До 9.30 – заезд команд на место проведения Фестиваля, регистрация участников; установка лагеря;

10.00 – совещание руководителей команд, подача технических заявок на участие в спортивных видах Слёта главному секретарю;

10.30 – торжественное открытие;

с 11.00 до 13.00 час – проведение вида «Лесной веревочный остров» (состав команды - 4 человек);

13.00 – 14.00 – обеденный перерыв;

С 14.30 час – волейбол, в свободное время (состав команды – 2 человек), полуфинал.

14.30 – 17.30 – спортивная эстафета (состав команды - 4 человек);

17.30 – 18.30 – ужин;

18.30 – начало художественной самодеятельности. Тема произвольного выступления «Ты да я, да мы с тобой на турслёт идём...». Время выступления – 5 минут.

22.00 – совещание представителей команд;

с 24.00 до 7.00 – ночной сон.

(для справки: Сон — это жизненная необходимость. Здоровый сон — наша обязанность перед собственным организмом. Стабильный сон в ночное время — когда Вы легко засыпаете, не вставая среди ночи, а пробуждаясь утром, чувствуете себя свежим и полным сил. Спокойный сон участников туристского фестиваля — это конституционное право каждого человека).

24 августа

7.00 – подъем, утренние закаливающие процедуры;

8.00 – 9.00 – завтрак;

9.00 – совещание руководителей;

с 9.30 до 12.30 – старт по графику на дистанции «Спортивное ориентирование» (состав команды - 4 человека);

(Для справки: Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию);

С 10.00 час – волейбол, в свободное время, финал.

13.00 – сдача туристской газеты. Тема: «Турслёт глазами участников» (дружеские шаржи приветствуются). Размер: А1 (размеры сторон: 594 x 841 мм, площадь листа составляет 0,5 кв.м).

(Для справки: шарж – это рисунок, в котором изображаются желаемые персонажи в шуточной, но в тоже время добродушной форме). 13.00 – 14.00 – обед.

12.30 – 14.30 – сборы команд, сдача территории.

15.00 – совещание с руководителями.

15.30 – награждение, торжественное закрытие Фестиваля.

с 16.00 – отъезд команд.

УСЛОВИЯ ВИДОВ И КОНКУРСОВ ФЕСТИВАЛЯ:

1. Условия проведения командных соревнований «Лесной верёвочный остров» (23.08.2022 г.)

Зачет: **командный**

Команда: **4 человека**

Старт общий для всех команд. На каждый этап команда приходит в полном составе. Прохождение этапов в произвольном порядке. Все этапы обозначены призмами. После прохождения каждого этапа команда делает отметку в карточке команды компостером. Количество попыток до 3х. Финиш совмещен со стартом. Результат команды определяется по сумме времени прохождения этапа, с учётом максимального количества пройденных этапов. Побеждает команда, прошедшая все этапы за минимальное количество времени.

Возможные задания

(ГСК имеет право внесения изменений в перечне этапов):

1. Палатка.

Необходимо установить двухскатную брезентовую палатку.

Требования: установлены 2 стойки, использованы 10 кольшков, хорошо натянуты оба ската палатки, растянута дно палатки.

2. Зигзаг.

Команда, взявшись за руки, переправляется по брёвнам, выложенные зигзагом. При разрыве рук команда начинает работу сначала.

3. Болото.

Необходимо при помощи судейских жердей преодолеть болото. Окончанием этапа является пересечение всех участников и всех жердей на противоположную сторону.

4. Мышеловка.

Необходимо преодолеть узкий лаз, не касаясь палочек. Попытка считается удачной, если упало не более 3-х палочек от команды.

5. Бабочка.

Необходимо преодолеть препятствие по веревке в форме бабочки, не касаясь земли.

6. Верёвочная лестница.

Необходимо преодолеть препятствие по горизонтальной лестнице, не касаясь земли.

7. Бревно.

Необходимо уложить бревно через овраг и перейти по нему. Допускается использование судейской веревки, находящейся на этапе.

8. Лыжи.

Команда встает на две параллельно лежащие доски на земле. Используя веревки прикрепленные к командной лыжне, участники одновременно должны переместиться от старта до финиша, по траектории установленной контрольным коридором. При выполнении упражнения категорически запрещено сходить с лыжни и дотрагиваться до земли. Если было зафиксировано нарушение, то команда начинает выполнять задание с самого начала этапа.

9. Нить Ариадны.

Команда берётся за руки. Первому участнику завязываются глаза, а в руки даётся «поводок». Команде необходимо найти выход из верёвочного лабиринта. При выполнении задания запрещается разговаривать. За нарушение тишины и разрыв рук команда начинает работу сначала.

10. Геометр

Из закольцованной веревки команде необходимо сделать 4 геометрических фигуры: квадрат, треугольник, прямоугольник, ромб. Если фигура сделана неверно или верёвка плохо натянута, то команда начинает работу сначала.

11. Буква «А»

Для выполнения этого задания команде предоставляется двухметровая деревянная буква «А». Удерживая веревки, команда может передвигать букву по принципу движения циркуля. Выполняя задание, участники обязаны выполнять следующее требование: перемещаться вне зоны разрешено только держась за концы верёвок прикреплённых к букве, либо за большой палец руки,

удерживающей конец веревки. Запрещается касаться телом буквы и веревок. Команда перемещает букву с помощью веревок из одного квадрата в другой в заданном направлении.

12. Паутина.

Команде необходимо, не касаясь веревок, пролезть в ячейку. Одной ячейкой можно воспользоваться один раз. Запрещено проходить этап двоим и более участникам одновременно. Этап проходит молча. На лабиринте висят колокольчики. Если колокольчик зазвонил, то команда начинает работать сначала.

Старший судья вида: Смирнов Денис Андреевич, тел: 89189616911.

2. Условия проведения командных соревнований «Туристская эстафета» (23.08.2022 г.)

Для справки: Туристскую эстафету можно отнести к одной из разновидностей короткой туристской дистанции. В туристской эстафете каждое препятствие преодолевается, как правило, одним участником. Эстафету можно спланировать так, чтобы каждый участник прошёл все этапы эстафеты, или так, чтобы вся команда в общей сумме прошла все этапы эстафеты. Эстафета, как правило, является одним из самых зрелищных видов командных соревнований.

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Туристская эстафета. Командный вид соревнований.

Одновременно на дистанции участвует 2 команды.

Состав команды: 4 человека.

Каждый участник выполняет одно задание на своем этапе. Передача эстафеты осуществляется способом передачи рюкзака.

Победитель определяется по наименьшему времени завершения всех заданий.

Список необходимого снаряжения: коврик 1 шт., спальник в защитном чехле 1 шт., рюкзак 1 шт. (не менее 60л), 1 коробок спичек в водонепроницаемой упаковке. Допускается использование заготовки для разведения костра без использования средств розжига, состоящую только из древесных элементов.

Перечень заданий по этапам:

1. Костер. Участник достает из воды упакованный в водонепроницаемую упаковку коробок спичек. Собирает древесные материалы на месте, либо использует заготовку. Задача: пережечь нитку, расположив древесные материалы не выше натянутой проволоки, без использования средств розжига. После того, как перегорит нитка, необходимо передать рюкзак следующему участнику.

2. Переправа рюкзака. Участнику нужно переправить рюкзак, используя судейские веревки, натянутые между двух деревьев. Участник эстафеты крепит рюкзак к веревке с помощью карабина, участник, стоящий на этом этапе эстафеты тянет веревку с рюкзаком на себя и передает следующему.

3. Дневка. Участник вытаскивает из рюкзака коврик и спальник, раскладывает их. Спальник должен лежать на коврике. Участник укладывается в спальник, который должен быть предварительно застегнут полностью. Участник, находясь в застегнутом спальнике должен всеми конечностями касаться поверхности коврика. Затем, после команды судьи, участник собирает рюкзак так, чтобы спальник был в чехле и все предметы находились в рюкзаке, и передает его следующему участнику. Клапан и карманы должны быть застегнуты.

4. Горизонтальный маятник. Участник спортивным способом, используя судейские веревки, должен пройти по условному бревну, не касаясь земли. Если участник наступил на землю, добавляется 20 сек. к командному времени за каждый заступ. Далее 5-й участник эстафеты передает рюкзак 1-му участнику из рук в руки. Кидать рюкзак запрещено!

Как только рюкзак возвращается 1-му участнику, эстафета считается завершенной.

Старший судья конкурса: Тарандушкина Юлия Андреевна, тел. 89288821107.

3. Командные соревнования по волейболу (23-24.08.2022 г.)

Зачет: командный – состав 2 человек. Система с выбыванием, т. е. с выбыванием после поражения (олимпийская система). Разбивка команд по жеребьевке.

Старший судья вида: Проскурин Сергей Борисович, телефон: 89181457155.

4. Конкурс художественной самодеятельности «Ты да я, да мы с тобой на турслёт идём...» (23.08.2022 г.)

Участники Фестиваля заранее готовят номер художественной самодеятельности. Выступление не более 5-ти минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима, флеш-моб и т.п.), допускается использование музыкального сопровождения (на любых музыкальных инструментах). Технические средства не исключаются. Участники фестиваля заранее приносят фонограмму, под которую производится выступление на флэш-носителях USB.

Критерии оценки:

1. Оригинальность, использование сценических костюмов и реквизитов (нестандартный подход, поиск новых идей и методов) - до 10 баллов.

2. Артистичность, целостность номера и его композиционное единство (проработанность сценария, донесение темы до зрителя, стройность и законченность постановки, знание текста, чёткость звучания текстов и музыкального сопровождения, отсутствие непредусмотренных сценарием пауз, сбивок и разнобоя в выступлении) – до 10 баллов.

3. Выразительность и эмоциональность номера (умение держаться на сцене, мастерство исполнения, применение методов воздействия на зрителя, уверенность, выразительность, образность) – до 10 баллов.

4. Соответствие тематики (команда на протяжении всего выступления придерживается обозначенной темы конкурсной программы) - до 10 баллов.

5. Массовость (не менее 75% состава команды) - 5 баллов.

Победителем становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

Руководителям/представителям команд, участвующих в конкурсе (в том числе посторонним лицам из других команд),

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- вмешательство в работу жюри;
- создавать помехи деятельности жюри и команд;
- помогать команде словом и делом, если не было просьбы жюри.

В случае фиксации хотя бы одного из перечисленных нарушений, команде выставляется штраф – минус 25 баллов.

В случае превышения контрольного времени выступления, команде выставляется штраф - минус 5 баллов. Жюри оставляет за собой право остановить выступление по истечению КВ.

Старший судья вида: Казетова Наталья Александровна, тел +79385185109

5. Командные соревнования «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ» (24.08.2022 г.)

Для справки: умение ориентироваться на местности с помощью карты и компаса - очень важный навык для туриста. Ориентирование - вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти маршрут, спланированный на местности и отмеченный контрольными пунктами (КП).

Состав команды: **4 – человека**. Участникам рекомендуется иметь компасы.

Масштаб спортивной карты – 1: 5000 (в 1 см – 50 м). Длина дистанции 2000 м.

Каждый участник перед стартом получает номер, который крепится на груди булавками.

На местности устанавливаются контрольные пункты (КП), обозначенные оранжево-белыми призмами. Для контроля и проверки порядка прохождения КП на дистанциях будет использоваться система **электронной отметки SFR**. Для отметки на КП участник должен поднести чип к станции и нажать пальцем! на красную кнопку станции, дождаться светового и звукового сигнала. В противном случае отметка засчитана не будет. Не нужно нажимать на кнопку самим чипом, это может привести к его повреждению! За потерю или поломку чипа участник обязан вернуть 700 рублей организаторам соревнований. Чип участник получает на старте.

Задача участника: пройти дистанцию **строго в заданном порядке**. Порядок прохождения указан на карте (1-2-3-4-5...). Номера контрольных пунктов – указаны в легенде (столбец сбоку на рабочем поле карты). По Правилам соревнований по спортивному ориентированию при нарушении порядка прохождения дистанции или при не взятии хотя бы одного КП, результат участника аннулируется.

Результат команды определяется по сумме времени результатов четырех участников команды. В случае снятия одного и более участников, команды занимают месте после команд с полным зачётом. Команда-победитель определяется по наименьшему суммарному результату 4-х участников. В случае, если команда выступает не в полном составе, то результат идет вне конкурса (в\к).

Старт по графику. Контрольное время – 1 час.

На финише также будет установлена станция электронной отметки. Время финиша участника будет фиксироваться по отметке на финишной станции. Не забывайте отмечаться! Все участники, в т.ч. сошедшие с дистанции, обязаны пройти через финиш. Представители команд после окончания контрольного времени обязаны сообщить главному судье финиша или в секретариат о не вернувшихся участниках.

Границы места проведения соревнований:

с севера - четких границ нет, далее расположена турбаза «Уруп»; с востока – р.Уруп; с юга – р.Уруп, п.Заветный, полуостров; с запада – п.Заветный.

В случае потери ориентировки: участникам необходимо двигаться на ЗАПАД 270° до п.Заветный, (ул.Набережная 1), затем до места проведения фестиваля. Телефон ГСК для связи – 89384088864.

Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований по спортивному ориентированию

1. Участники, участвующие в соревнованиях, должны быть в одежде, закрывающей ноги, и в спортивной обуви. Уметь компас и уметь ориентировать по нему карту.

2. Участники обязаны:

- своевременно информировать руководителя своей команды об ухудшении состояния здоровья или получения травмы;
- знать границы района проведения соревнований по спортивному ориентированию (смотри условия проведения вида);
- знать аварийный азимут (смотри условия проведения вида);
- беречь от случайных проколов и разрывов спортивную карту, контрольную карточку;
- сошедший с дистанции участник должен вернуться на место старта-финиша, сдать спортивную карту и контрольную карточку судье финиша.

3. Участникам запрещается:

- выходить на дистанцию без разрешения старшего судьи и выполнять какие-либо действия;
- уходить в населенный пункт;
- ломать и уносить оборудование КП;
- после финиша выходить в район соревнований.

4. Руководитель команды обязан старшему судье вида сообщить о не вернувшихся своевременно (по истечению контрольного времени) своих участников.

Ст. судья вида: Коршик Светлана Александровна, 89384088864.

6. Конкурс туристской стенгазеты «Турслёт глазами участников» (23-24.08.2022 г.)

Перед выполнением задания на чистом ватмане главный секретарь (Белюсова О.В.) делает отметку. Ватман и все необходимые инструменты команда приносит свои.

24.08.2022 с 12.00 до 13.00 час – сдача туристской газеты. Тематика стенгазеты: «Турслёт глазами участников» (дружеские шаржи приветствуются). Название может быть произвольным. Газета предоставляется в цветном готовом виде на ватмане **A1** (A1 — площадь листа составляет 0,5 кв. м., а стороны — 594×841 мм).

Для справки: шарж – это рисунок, в котором изображаются желаемые персонажи в шуточной, но в тоже время добродушной форме. **Стенгазета** — это вывешиваемая на стене рукописная или машинописная газета, которая создаётся обычно на листе ватмана форматом A1 и посвящается праздникам или текущим событиям. Сочетает самодельность в живописи, поэзии и искусстве составления поздравительных текстов.

Рекомендации: в левом верхнем углу указываются сведения о команде, номер школы. В правом нижнем углу указывается поимённо редколлегия. Название газеты размещается произвольно. Вырезки из газет и журналов, напечатанные тексты и пр., а также домашние заготовки – не допускаются (кроме фотографий). Поля 1,5-2 см шириной. Заголовок стенгазеты должен быть простым, четким и красивым и не отвлекать внимания от информации, размещенной в газете. Главное требование к заголовку - ясность его прочтения. Название газеты не должно сливаться с

общим текстом. Здесь необходима пауза в 3—5 сантиметров. Под газетную «шапку» отводится, не больше 1/5 площади всей газеты.

Заголовок можно разместить:

- над всем текстом;
- в несколько строк, либо в одну;
- по принципу лесенки;
- непосредственно внутри текста;
- с одного или другого бока от текста.

Содержание и оформление стенгазеты должно четко соответствовать заданной теме. Центральное место в стенгазете отводится заглавной статье по заданной теме с использованием интересного фактического материала. В стенгазете могут быть использованы рисунки, фотографии, короткие заметки, поздравления, шутки. Особую ценность в стенной газете представляет фоторепортаж.

Иллюстрации должны отвечать таким требованиям, как:

- документальность и неопровержимость, правдивость и точность;
- актуальность (то, что интересно сегодня, может быть не нужно завтра);
- выразительность, понятность и доступность (иллюстрации должны быть такими, чтобы не требовалось отдельных пояснений и не нужны были бы специальные усилия, чтобы разобраться в изображении). Основные критерии оценки газеты: информационная ценность, направленность, популярность изложенных материалов, яркость и образность стиля, грамотность, степень творчества авторов, расположение материала, аккуратность, читаемость, использование рисунков и фотографий.

Стенгазеты оцениваются по следующим критериям:

- художественное оформление (расположение материала, читаемость, использование рисунков и/или фотографий, аккуратность) – до 10 б;
- разносторонность и качество освещения материала (соответствие тематике слёта, информационная ценность, использование собственного туристского опыта, творчество при составлении заметок) – до 10 б;
- художественно-публицистические достоинства (популярность изложенного материала, грамотность, яркость и образность стиля, юмор) – до 10 б.
- выполнение рекомендаций по оформлению газеты – до 10 б.

Старший судья конкурса: Сиряцкая Наталья Евгеньевна.

7. ПАМЯТКА ПО УСТРОЙСТВУ МЕСТА СТОЯНКИ И БЕЗОПАСНОСТИ В ЛАГЕРЕ

Палатки

Палатки не следует ставить:

- под сухими ветками деревьев;
- под сухими стволами деревьев, сильно покосившимися деревьями.

Устройство лагеря

Безопасность в лагере:

- безопасность при хранении колюще-режущих предметов (хранение в специально-отведенном месте в чехле либо с закрытым краем лезвия, острые предметы не должны быть воткнутыми в дерево).
- соблюдение техники безопасности при приготовлении пищи (котлы с готовой едой находятся в безопасном месте во избежание ожогов, использование защитных средств для работы с котлами);
- противопожарная безопасность (палатки стоят на удаленном расстоянии от костра не менее 5 метров; костер находится от деревьев, кустарников и сухой травы не менее 4 метров; запрещено бросать в костер батарейки, баллончики и другие взрывоопасные предметы; спички, средства для розжига и другие горючие жидкости должны храниться в специально отведенном месте на расстоянии не менее 6 метров от костра; дрова хранятся на расстоянии от костра не менее 2 метров).

В лагере:

- не допускается вырубка молодых деревьев, даже, если они мешают при устройстве лагеря;
- должна быть яма для пищевых отходов;
- наличие отведенного места для умывания;
- мусор нельзя раскидывать по территории бивуака, он должен быть в специальных мешках, запрещено утилизировать мусор в яму для пищевых отходов;

- вещи, обувь и предметы гигиены не должны быть разбросаны по территории лагеря, сушить вещи допускается в специальных местах, запрещено сушить вещи и обувь вблизи костра без присмотра;
- посуда и кухонная утварь хранится в чистом виде, защищенном от пыли и грязи;
- продукты не должны быть разбросаны по территории лагеря, а храниться в специальном месте.

Правила поведения:

- не допускаются брань и оскорбления, по отношению к судьям и участникам;
- не допускаются шум в лагере, заготовка дров до подъема и после отбоя;

За грубые нарушения Главной Судейской Коллегией результаты будут аннулированы.

№	Характер нарушений	Штраф
1	Курение	Аннулирование результатов команды
2	Употребление спиртных напитков	Аннулирование результатов команды
3	Оставление после слета на закрепленной за вами территории мусора, зажженного костра	Аннулирование результатов команды

После слета не позднее 16.00 руководитель команды сдает территорию коменданту соревнований.

Список рекомендуемого снаряжения на 6-10 чел.

Личное			Групповое		
1.	Обувь спортивная	2	1.	Котелок 8-10 л., не менее	2
2.	Носки	2	2.	Половник	2
3.	Туалетные принадлежности	Компл.	3.	Палатки для ночлега (в зависимости от желаний и возможностей). 2-3-х местных рекомендуется не менее	2
4.	Запасной комплект одежды	1	4.	Рукавица (костровая), пара	1
5.	Рюкзак	1	5.	Компас	4
6.	Спальник	1	6.	Часы	2
7.	Коврик туристский	1	7.	Мед. аптечка групповая	1
8.	КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)	Компл.	8.	Фонарик (работающий). Не менее	4
9.	Пенка для сидения	1	9.	Ремонтный набор	1
10.	Маски защитные от коронавируса		10.	Вода питьевая и техническая	
11.	Обеззараживающие средства		11.	Блокнот, ручка	1
12.	Средства от комаров		12.		
13.	Средства личной гигиены		13.		

Схема места проведения туристского Фестиваля

